



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	312,6		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКСАРОНИ И ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-БЕЛОРУССКИ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	2011
	КОМПОТ ИЗ ОГУЩЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	48,5	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	23,5	21,6	60,1	531,9		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		415	13,7	15,3	69,9	456,7		
Всего за день:			47,5	44,8	193,1	1 376,3		

Р вар



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	30	0,4	0	2,1	10,5		
		130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
		150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
		40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	350	15,8	13,3	36,2	374,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед		30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
		120-15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
		150	0,1	0	21,1	84,9	383	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	510	13,1	14,5	66	455,7	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157/№350	130/60	12	13,9	35,1	285,5	ТТК №157, 350	2011
		180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	400	17,8	17,1	64,7	456,3	
Всего за день:			47,5	45,7	185,9	1377,4		

Повар _____



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

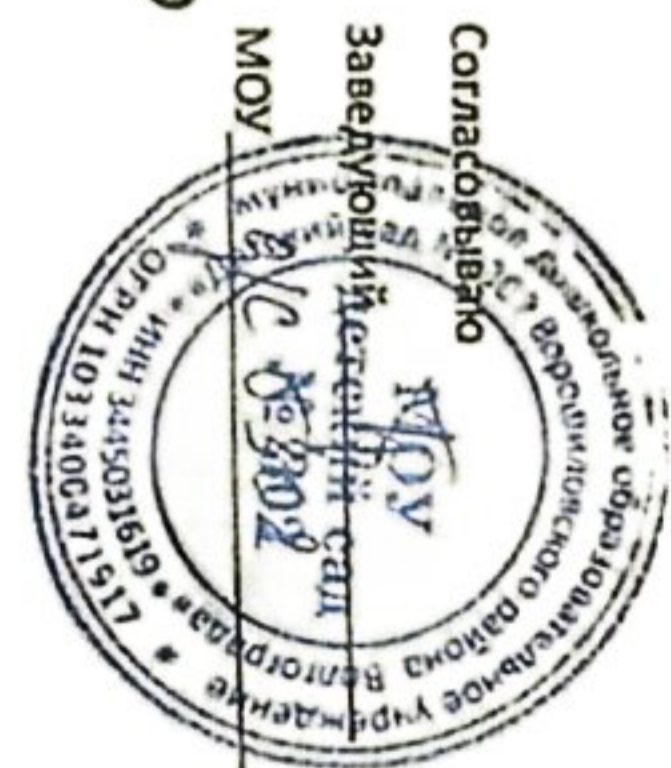


Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	Неделя 1 Вариант 3	КАША ЖОЛТЫЙ (шаров) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		2011
		РЫЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213		2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
		Итого за завтрак		405	13,2	9	47,2	323,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399		2011	
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2			
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	90	ТТК №28		
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79		2011
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29			
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
		Итого за обед		540	14,6	12,1	59,1	427,2		
Уплотненный полдник		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (сезона) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324		2011
		КОТЛЕТЫ, БИГОЧИИ, ШИШЛЕТИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354		2011
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬЕ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166		2011
		КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372		2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за Уплотненный полдник		440	15,3	17,8	82,6	547,76				
Всего за день:			44	39,4	206,6	1373,46				

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	Неделя 1 Вариант 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393		
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		7	2011
		СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7			
Итого за завтрак		365	9,5	7,1	45,2	284,2				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0,1	1,1	7,2			
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МБ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	169,1	205	2011	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		660	16,1	14,5	84,5	524,7				
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62		
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011	
Итого за Уплотненный полдник		400	12,5	14,3	63,1	414,8				
Всего за день:			39	36,1	210,5	1298,8				

Повар _____



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (перемолотая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак	355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87/1	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за обед		520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОЛЕТЫ, ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный ПОЛДНИК		410	10,7	12,6	64,4	365,9		
Всего за день:			40,5	43,4	234,7	1445,7		

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	Неделя 2 Вариант 6	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393		
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		7	2011
		СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7			
		Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2		371	2011	
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,6	4,2			
		СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2		ТТК №88	
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2		ТТК №75	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5		376	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102			
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4				
		560	16,7	13	78,9	507,5				
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №152/№350	130/40	10,3	16,3	43,9	344,3		ТТК №152, 350	2011
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29		393	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №457	50	4,1	3,9	28,9	167,3		457	2011
		Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:			44,7	42,5	246,9	1526				

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 7	Завтрак	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72							
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	31,7	298,3			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед		30	0,3	0,1	1,1	7,2	ТТК №202		
		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
		УЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
Итого за обед		530	19,8	11,9	72,1	495,5			
Уплотненный полдник		50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК №73	2011	
		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК №73							
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за Уплотненный полдник		60	4,5	1,74	30,84	157,2			
		БАТОН	400	16,17	16,64	60,74	398,67		
Итого за Уплотненный полдник		400	16,17	16,64	60,74	398,67			
Всего за день:			47,37	38,04	182,24	1285,57			

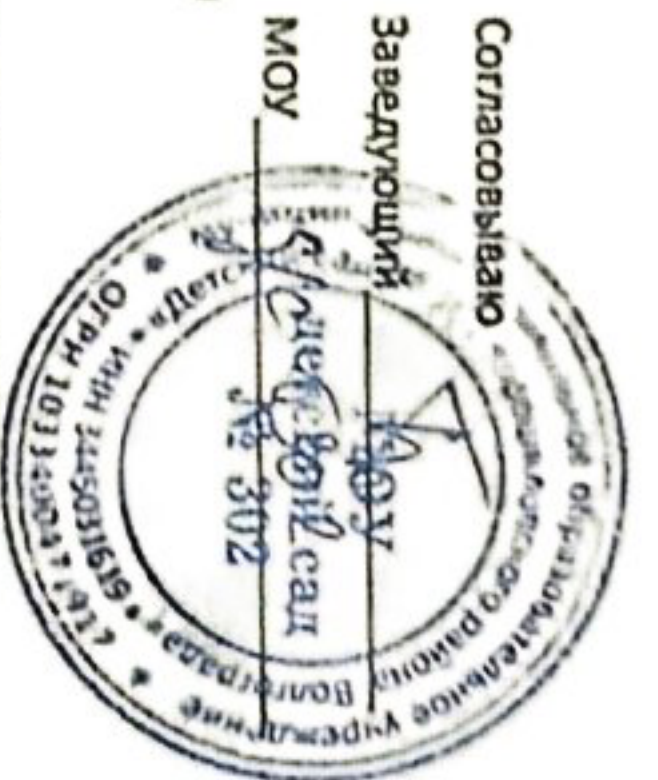
Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

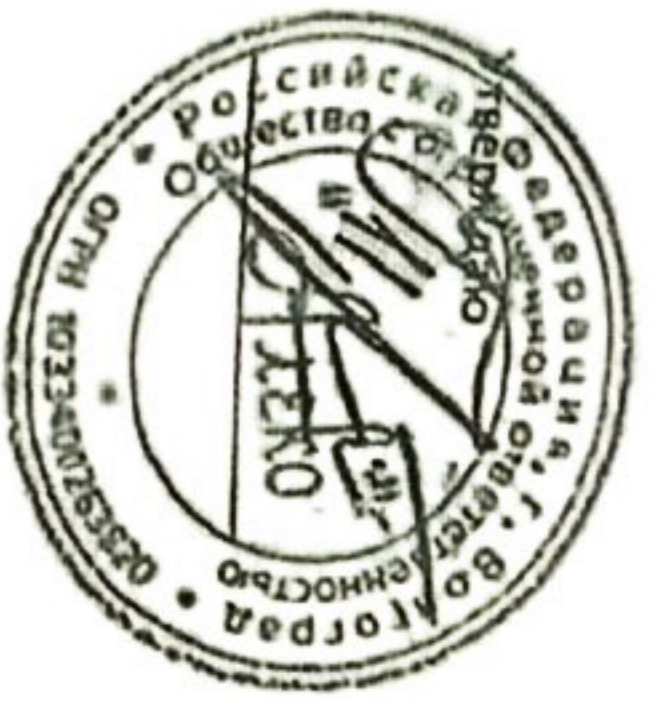
Лето-Весна

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 8	Завтрак	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104		
		КАША ЖУДКУЯ (геркулесовая) ТТК №104							
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	397	2011
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,3	364,9			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011	
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2			
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК №47		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7	2011	
		180/10/7	0,2	0	10	41,7	393		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	567	23,6	21,7	55,2	519,7			
Итого за обед		50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (госыдня) ТТК №65	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	30	2,3	0,2	15,1	71			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	400	13,5	12,6	74,2	487,2			
Итого за Уплотненный полдник			54,4	47,8	194,7	1443			
Всего за день:									

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 9	КАША ЖОДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	7	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		
	Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	402,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	90	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК №68	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393	
	Итого за обед		40	2,6	0,4	17	81,6	
Уплотненный полдник	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	515	13,5	19,5	62,3	527,7		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 351	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №457	50	4,1	3,9	28,9	167,3	457	2011
	Итого за Уплотненный полдник		410	25,4	20,6	65,4	625,4	
Всего за день:			56,1	50,5	207,2	1630,6		

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЭЛЕДНО
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 10	Завтрак								
		ИГРА КАСАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	78,2	394	
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2			
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КВ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
	КОМПОТ ИЗ СЫВЕНЬХ ФРУКТОВ №378	150	0	0	11,6	46,5	378		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	640	15,5	15,3	66,9	450,1			
	Итого за обед		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	6,9	28,7	208,5	166	2011
		КАША РАСОБЫТАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	6,9	28,7	208,5	166	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	15,6	73,7	487,56			
Итого за день:			46,5	45,7	198,9	1409,76			

Повар _____



РЕЖИМ ДНЕВНОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ ВОЗРАСТА 1-3 ЛЕТ, 12 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ДНЕВНОГО ОТДЫХА
Янго-Весна



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим дневного отдыха

Пункт меню	Пункт меню, наименование блюда	Масса порции	Групповые блюда			Средняя масса порции, граммы	№ рецептуры	Средняя стоимость
			Блюда, г	Жир, г	Протеин, г			
Завтрак	Суп овощной с грибами картофельный отвар квашеный картофель с картофельным соком Сыр тертый отвар Летний салат	145	3,5	3,8	42,3	108,8	ТХ 107,07	20,1
		100	2,3	1,8	44,4	71,3	305	20,1
		5	1,2	1,5	0	47,1	7	
		40	3,4	1,3	22,1	44,8		20,1
Десерт на завтрак	Летний салат	100	10,4	8,5	48,3	307,1		
2 Завтрак	Сыр тертый картофельный отвар Десерт на 2 завтрак	200	4,8	4,8	49,0	91,2	302	20,1
		200	4,8	4,8	49,0	91,2		
Обед	Помидоры свежие Суп картофельный с грибами картофельный отвар Картофель с морсом или тертым картофелем отвар Каша из овощей картофельный отвар Летний салат Летний салат	50	0,3	0,1	1,1	1,2		
		100	2,1	2,3	44,1	49,8	ТХ 105,7	
		100	14,8	7,8	54,5	72,1	ТХ 105,8	
		100	0,1	0,1	47,4	47,2	372	20,1
		20	1,3	0,2	8,5	41,8		
		20	1,5	0,1	9,1	46		
		200	20,1	18,4	81,2	94,7		
Полдник	Морс свежий или сок свежий картофельный отвар Каша из картофеля на сливах с соевым творогом картофельный отвар	50	0,4	1,5	2,3	24,5	54	20,1
		5000	4,5	8,2	4,9	102,8	ТХ 106,2 104	20,1
		110	2,3	3,3	16,5	104,9	221	20,1
		100007	0,2	0	10	44,1	305	20,1
Десерт на полдник	Летний салат Летний салат	20	1,5	0,1	8,1	46		
		50	4,1	3,8	28,9	437,3	437	20,1
Десерт на ужин	Летний салат	407	145	131	71,1	471,5		
Итого за день			48,3	37,1	224,1	1424,1		

Итого _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 Вариант 12	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		Итого за завтрак		365	17,4	12,7	44,4	362,6	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011	
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		47	150/10	1,4	4,5	5,7	73,5	ТТК №47	
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		Итого за обед		520	15,2	21,5	79,2	564,96	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156/№351	130/40	12,8	15,4	35,4	374,6	ТТК №156, 351	2011	
		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
		Итого за Уплотненный полдник		410	22,5	22	77,4	645,2	
Всего за день:			55,8	56,7	232,9	1709,76			

Повар _____



ВЕЖДЕТЕЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режиму функционирования



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Ссылка на рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Завтрак								
	КАША ЯЧМЯНАЯ (пшеница) ТТХ №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТХ №105	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	Итого за завтрак	300	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНО-ОБЛЕПИХОВЫЙ №359	150	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрака	150	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
	СУПЦУ СВЕЖИИ	30	0,2	0	0,8	4,2		
	СУП С МАКAROН-ЕДИИ И КРЕПКИМИ НА БУЛЬОНЕ ТТХ №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТХ №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (квашеная) ТТХ №85	50/50	6,6	7,6	15,2	143,9	ТТХ №85	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СЛИВОК ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	49,5	376	2011
	ХЛЕБ РУЖАНОИ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	Итого за обед	690	15,9	14,7	78,2	496,4		
Уплотнительный полдник								
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТХ №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТХ №74	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СВЕТАНОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	109,9	151	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	28,8	169,1	478	2011
	Итого за Уплотнительный полдник	430	14	17,4	63,3	437,5		
Всего за день:								
			44,4	39,7	223	1396,4		

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом № 392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Помидоры свежие	30	0,3	0,1	1,1	7,2		
	Борщ с капустой и картошкой на м/б ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	Голубцы ленивые ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	Компот из свежих плодов №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		505	12,3	13,9	55,1	405,4		
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Булочка ванильная №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		450	19,4	18,6	104	646,9		
Всего за день:			44,4	45,0	216,0	1 487,6		

Повар _____



РЕЖИМ ДНЕВНОГО 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сроки реализации	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Вариант 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧЕ ВОИ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011	
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9	7	2011	
	СЫР (ТОРЦИЗМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7			
	Итого за завтрак	350	11,3	8,7	47	313,4			
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №44	2011	
	СУП С КРУТОЙ НА КУБ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44		
	ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	600	18,2	20,7	88,5	564,8		
Уплотнительный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	8,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011	
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	БЫЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478		
	Итого за Уплотнительный полдник		427	13,5	18,2	72,7	600,86		
	Всего за день:			41,8	48,4	227,2	1470,26		

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	Неделя 4 Вариант 16	КАША ЖЕЛТКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
		КОБЕЯРЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №666	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,6			
		Итого за завтрак		395	14,6	10,2	88,5	507,9		
2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	4,2			
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИС ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7		ТТК №47	
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5		ТТК №66	
		КОМПОТ ИЗ СЛИВЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5		376	2011
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Итого за обед		500	12,1	16,2	41,6	344,5				
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7		ТТК №74	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №221	110	2,3	3,3	15,6	104,9		321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕРЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4		392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №457	50	4,1	3,9	28,9	167,3		457	2011
Итого за Уплотненный полдник		420	14,6	16,5	66,4	431,7				
Всего за день:			42	42,7	216,5	1375,3				

Повар _____



ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 17	ЗАВТРАК КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РЫСОВАЯ) ТТК №102 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 САТОН СЫР (ТОРЦИУРИЯ) №7	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011
		150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	
		45	3,4	1,3	23,1	117,9	7	
		5	1,2	1,5	0	17,7		
		350	9,5	11,1	58	375,3		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200 ФРУКТАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (пшеница) ТТК №60 МАКАРОН-ЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150/5	1,2	3	5,4	53,6	ТТК №200	
		50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
		110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		54,5	15,4	19,3	79,4	529		
Итого за обед								
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350 КЕФИР №401 БАТОН	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 350	2011
		180	5,1	4,4	7	92,5	401	
		40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8	55	563,1		
Всего за день:			50,2	49,4	210,1	1542,5		

Повар _____



ЛЕЖЕДНИКОВОЕ 20-ти ДИЕННОЕ МЕНЮ
Лето-Весна



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Питательные элементы	Питательные вещества, микроэлементы, витамины	Масса порции, граммов	Показатели энергетической ценности			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-типа	Срок реализации
			Калории, к	Белок, г	Жир, г			
Хлебобулочные изделия	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	100	414	4.4	21.4	150.2	ТИР 10/104	2011
		200	828	8.8	42.8	300.4		
Молочные продукты	Молоко стерилизованное	100	61	0	0	9.8		2011
		200	122	0	0	19.6		
Сладости	Сахар-песок	100	393	0	0	168.9		2011
		200	786	0	0	337.8		
Жиры растительные	Масло растительное рафинированное	100	899	0	0	89.9		2011
		200	1798	0	0	179.8		
Мясо	Мясо говяжье вырезка	100	125	13.1	49.1	41.2	309	2011
		200	250	26.2	98.2	82.4		
Яйца куриные	Яйца куриные перепел	100	107	6.5	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	13.0	22.4	91.2		
Овощи	Овощи замороженные (картофель, морковь, лук)	100	125	2.2	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	250	4.4	22.4	91.2		
Фрукты	Фрукты замороженные (яблоки, груши, бананы)	100	107	0.1	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	0.2	22.4	91.2		
Сыры	Сыр сливочный	100	393	0	0	168.9		2011
		200	786	0	0	337.8		
Сметана	Сметана 20%	100	107	2.2	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	4.4	22.4	91.2		
Йогурт	Йогурт натуральный	100	61	0	0	9.8		2011
		200	122	0	0	19.6		
Сладости	Сахар-песок	100	393	0	0	168.9		2011
		200	786	0	0	337.8		
Сметана	Сметана 20%	100	107	2.2	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	4.4	22.4	91.2		
Сметана	Сметана 20%	100	107	2.2	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	4.4	22.4	91.2		
Сметана	Сметана 20%	100	107	2.2	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	4.4	22.4	91.2		
Сметана	Сметана 20%	100	107	2.2	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	4.4	22.4	91.2		
Сметана	Сметана 20%	100	107	2.2	11.2	45.6	ТИР 100/7	2011
		200	214	4.4	22.4	91.2		



ՔԱՋԵԾՄԱՅԵՐՈՆԵ 20-րդ ԺԱՆՐՅՈՒՆԸ ԳՆԱԿԻՑՈ
Ղերու-Եսրա

ձև ձեռնի ձայնագրման արձանագրություն 1-3 հոդ, 12 արտի բնույթի գյուղատնտեսական



Տրամա քանակ	Տրամա քանակ, սահմանափակում Երան	Մուտք	Դրամային արժեք		Օգտագործողի անուն	Մեքենայի համար	Նոթի տեսակ	Ընդամենը
			Բարձր, Բ	Քիչ, Բ				
Տարածք Եզրամաս 19	ՍՈՒՄ ԱՌԱՎՈՐԱԿԱՆ ԵՎ ԱՎԱՆՈՐՈՒԹՅԱՆ ԻՐԱԴԱՐՄԱՆ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԿՈՏԱՆԻ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ	450	4.3	3.9	14.9	112.9	11N №15	2011
		450	4.8	3.7	7	78.9	4N	2011
		45	3.8	3	0.8	68.9	413	2011
		50	2.8	0.9	18.4	78.9		
Ձեռքի մեքենայ		875	18.4	13.4	314.4	314.4		
2 Տարածք Ձեռքի մեքենայ	ՍՈՒՄ ԱՌԱՎՈՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ	100	0.9	0.9	17.7	73.1	309	2011
		100	0.6	0.2	47.7	78.4		
Օճեք	ՕՒՄՔԵԼ ԳՐԱՆՈՒՄ ՍՈՒՄ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ՍԱԽՆԱԿԱՆ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԵՎ ԱՎՈՐՈՒՄ ԻՐԱՆ ԵՎ ԵՐԵՎԱՆ (ԲՈՒԿՄԱՆ) ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ՍԱԽՆԱԿԱՆ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ՍԱԽՆԱԿԱՆ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ ՍԱԽՆԱԿԱՆ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ	50	0.7	0	0.8	4.5		
		450	1.9	1.6	10.1	44.7	11N №14	
		150	50	11.9	9.6	204.4	11N №10, 300	2011
		40	0	0	11.9	48.5	378	2011
		20	2.5	0.4	1.7	81.6		
Ձեռքի մեքենայ		20	1.8	0.1	0.1	48		
		200	17.1	11.8	78.1	204.4		
Կրթամասային խումբ	ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ (ՍԱԽՆԱԿԱՆ ԵՎ ԿՐԹԱԳՐԱԿԱՆ ԱՎՈՐՈՒՄ)	130	12.9	16	33.9	374.4	11N №100, 300	2011
		160	3.1	4.4	7	82.3	401	2011
		50	3.9	1.5	25.7	131		
Ձեռքի մեքենայ		400	21.6	21.9	604.9	600		
Ձեռքի մեքենայ			26.9	48.3	204.4	1814.4		

Ընդամենը _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
		40	3	1,2	20,6	104,8		
		5	1,2	1,5	0	17,7		7 2011
	Итого за завтрак		355	13,6	8,1	61,9	373,7	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Борщ с капустой и картофелем на бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
	Рагу овощное (3 вариант) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	Кисель из повидла, джема, варенья №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393	2011
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6		
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Хлеб пшеничный	565	15	19,1	85,9	566,36		
	Итого за обед							
	Уплотненный полдник	Помидоры свежие	40	0,4	0,13	1,5	9,6	
	Сиченики "Рябушка" с соусом сметанным ТТК №59/№354	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6	ТТК №59, 354	2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный полдник		400	10,65	13,73	55,6	412,4		
Всего за день:			40,05	41,73	222,4	1443,66		

Повар _____